

# **Stage de formation d'Initiateur SAE**

## **Contenu de formation**

### **1. Connaissances générales**

- Rôles, devoirs et responsabilités de l'Initiateur SAE (voir le document « Rôles et compétences des Initiateurs d'escalade »)
- Risques juridiques liés à l'encadrement
- Les SAE : gestion, normes, règles de bonne conduite
- Connaissance, utilisation, contrôle et gestion du matériel
- Equipements de Protection Individuels
- Accidents sur SAE
- Rôle des référents « Prévention et Sécurité » dans les clubs et les Comités Territoriaux
- Recommandations fédérales concernant la pratique des clubs sur SAE

### **2. Concepts techniques et méthodes**

- Révision des concepts et des techniques de l'UF « Autonomie sur SAE » (niveaux 1 à 3 du Livret d'Escalade FFCAM)
- Remontée sur corde fixe
- Réchappe élémentaire en SAE

### **3. Pédagogie**

- Principes et techniques d'enseignement
- Savoir évaluer - Repères permettant l'évaluation en escalade - Contraintes du débutant
- Recherche d'objectifs, d'éducatifs et de thèmes adaptés à un public (débutant/confirmé, enfant/adulte...)
- Préparation d'une séance ou d'un cycle de séances en rapport avec des objectifs
- Mise en œuvre et conduite d'ateliers pédagogiques types
- Gestion de groupe

### **4. Règles pour encadrer en sécurité**

- Sécurité corrélée au niveau d'escalade et aux connaissances techniques de l'encadrant
- Assurer sa propre sécurité ; ne jamais se mettre en danger
- Assurer la sécurité des pratiquants dont on a la charge
- Anticiper les problèmes potentiels et les conséquences de tout ce que l'on met en place
- Evaluer justement les capacités de chaque pratiquant
- Pendant l'activité, surveiller le groupe constamment et activement
- Etre toujours en capacité d'intervenir (rester à proximité et être disponible)
- Etre attentif aux grimpeurs extérieurs au groupe, évoluant à proximité

### **5. Techniques élémentaires d'ouverture de voies en SAE**

- Conseils pour l'ouverture de voies
- Techniques de cordes pour l'ouverture
- Ouverture ou adaptation de voies ou de blocs en adéquation avec des éducatifs et des thèmes, cohérents avec le public

### **6. Vers les Sites Naturels d'Escalade (SNE) équipés (facultatif)**

- Types d'ancrages sur les SNE « sportifs »
- Règles de conception des relais
- Conception et placement d'une dégainé